



第1回 文教住宅都市宣言50周年記念 にしのみやスポーツフェスタ

にしのみや里浜リレーマラソン

●3キロ:小学生1・2年生の部  
●3キロ:小学生3・4年生の部  
●3キロ:小学生5・6年生の部  
●3キロ:中学生の部

●リレーマラソンの部・シャッフルランの部

**ランナーの皆様へ**

にしのみやスポーツフェスタにしのみや里浜リレーマラソンでは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行ってください。

①今までに、「心臓に問題があるから許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか？  
②運動中に胸の痛みを感じますか？  
③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか？  
④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいませんか？  
⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか？  
⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか？

**注意事項**

1) 当日、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。またレース途中、体調に異常を感じた場合はすみやかに棄権し、大会係員に連絡して下さい。  
2) 代理出場は一切お断りします。代理出場者がレース中に負った事故、負傷等について、大会関係各団体は、一切責任をもちません。また、失格とし、表彰対象にもなりません。  
3) 主催者、および各関連団体は、参加者に対し応急手当て以外の責任を一切負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加して下さい。  
4) 大会要項をよく読んで了解の上、ご参加下さい。5) 飲酒運転は絶対にお止めください。  
6) ごみは持ち帰りましょう。 7) 喫煙マナーを守りましょう。

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。(日本臨床スポーツ医学会編) 切り取って下さい

**リレーマラソンの部・シャッフルランの部 参加申込書**

ゼッケンナンバー  この欄は記入しないでください。

※大会要項をよく読んで、お申し込み下さい。

E) リレーマラソンの部 (1チーム2~17名)  
 F) シャッフルランの部 (1チーム1~4名)

※送金方法に○を入れ、申し込み書と一緒に送ってください。

1) 現金書留  2) 郵便小為替

チーム名  ユニークな名前をつけて下さい。

※リレーマラソンの部 申込チームのみ記入(12文字以内)

代表者(ふりがな) 氏名  年齢

住所 〒  -

昼間連絡先 ( ) -

免責 主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体は、参加者に対し、応急手当て以上の責任を負わない。その点を了解し、代表者の責任のもとに参加します。参加者全員および保護者全員を代表して署名捺印します。

氏名	ふりがな	年齢	性別	職業・学年	氏名	ふりがな	年齢	性別	職業・学年
1					11				
2					12				
3					13				
4					14				
5					15				
6					16				
7					17				
8									
9									
10									

**【参加料】**

高校生以上 2,500円×( )人 合計  
小・中学生 1,000円×( )人 円

文教住宅都市宣言50周年記念

にしのみやスポーツフェスタ

Nishinomiya Sports Festa

スポーツの力で西宮を元気に!



【主催】にしのみやスポーツフェスタ実行委員会・西宮市・西宮市教育委員会

※写真は合成イメージ写真です。



第1回 文教住宅都市宣言50周年記念  
スポーツのかで西宮を元気に！  
にしのみや里浜リレーマラソン  
2013.12/15 (日) AM 9:45 START

西宮市は昭和38年の『文教住宅都市宣言』から、今年で50周年を迎えます。これを記念し、この度「にしのみやスポーツフェスタ」を実施する運びとなりました。西宮市・御前浜を舞台に「にしのみや里浜リレーマラソン」を開催、フルマラソンの距離をみんなでタスキを繋いで走り切るリレーマラソンと、小・中学生を対象とした3キロランを実施いたします。浜風を感じながら、砂浜もあるシーサイドコースを、ご家族とまた気の合う仲間と、そして新しい出会いを求めてお一人からでも、ワイワイと楽しい一日を過ごしませんか。走らなくても応援だけでも結構です。砂浜を使ったミニイベントや西宮市内の観光物産ブースも出店します。みなさまのご参加をぜひお待ち申し上げます。

- **3キロマラソン**  
小学生1・2・3・4・5・6年生と中学生の個人参加で3kmをRun! 悠々とご自分のペースでマラソンをお楽しみいただけます。
- **リレーマラソン(リレーマラソンとは?)**  
駅伝のようにタスキをつなぎながら42.195kmを走るチーム制のマラソンです。走る順、回数はチームで自由に決めてOK!  
第1走者は3.8km走っていただきます。第2走者からは2.4kmになります。(全17周)  
※チーム代表者様には当日ルール説明会を実施します。
- **シャッフルラン(シャッフルランとは?)**  
エントリーされた方を主催者がシャッフルして、1チーム5～8名位で男女混合チームを作ります。チーム発表は当日です。



**タスキリレー**  
レースはタスキによるリレーで進めていきます。1人が少なくても1周以上走って次の走者にリレーします。1人で続けて何周走っても構いません。走る順序や回数は自由です。ただし、メンバー全員が必ず1回は走らなければなりません。なお、タスキは大会事務局で用意します。タスキリレーは決められたリレーゾーンで行ってください。また、コース途中でタスキをリレーすることはできません。

**記録**  
大会当日、受付時にお渡しするタスキには計測用のチップをつけています。各チームのフィニッシュ記録はチップにて計測しますが、各周回の計測は各チームでお願いします。

**競技時間**  
競技は、3キロの部がスタートから45分、リレーマラソン、シャッフルランの部がスタートから4時間30分で終了します。時間内にゴールしたチームを完走と認めます。

種目	A 3キロ:小学生 1・2年生の部	B 3キロ:小学生 3・4年生の部	C 3キロ:小学生 5・6年生の部	D 3キロ: 中学生の部	E リレー マラソンの部	F シャッフルランの部
距離	3km	3km	3km	3km	42.195km (1周2.4km)	42.195km (1周2.4km)
年齢制限	小学生1・2年生	小学生3・4年生	小学生5・6年生	中学生	小学生以上 (2～17名)	20歳以上の未婚男女 (1～4名)
定員(先着)	250名	250名	250名	250名	700チーム	
ゼッケン引換受付(時間)	御前浜公園 (8:00～9:00)				御前浜公園 (8:00～10:45)	
出発	9:45				11:45	
参加料	500円				1人あたり 小・中学生1,000円 高校生以上2,500円	1人あたり 2,500円
記録計測	なし				あり	
開会式	9:00				9:00	

※シャッフルランとは…エントリーされた方(もしくはグループ)を主催者がシャッフルして、1チーム5～8名程度の男女混合チームを編成します。当日発表する、チームメンバーでリレーマラソンに出場していただけます。エントリーはお1人でも、4名までのグループでもOK!(グループでエントリーの場合、全員同チームとなります。)  
※上記スケジュールは予定です。

**申込み方法**

**インターネット申込**  
<http://www.sanspo-marathon.com> ▶ ※参加料の支払が完了した時点で申込完了となります。 ※別途手数料が必要です。

**郵送申込**  
申込書と参加料を一緒にお送り下さい。▶ **支払方法** ①現金書留 ②郵便小為替  
※申込書と参加料がともに確認できて申込完了となります。

**郵送先** 〒556-8663 大阪市浪速区湊町2-1-57 サンスポマラソンクラブ内 にしのみや里浜リレーマラソン係

※申し込み後の種目変更はできません。※参加料の払い戻しはしません。

**問い合わせ** サンスポマラソンクラブ内 にしのみや里浜リレーマラソン係 〒556-8663 大阪市浪速区湊町2-1-57 ※土日祝日を除く 10～17時まで 申込書の持参は受け付けておりません ☎06-6633-5833

**大会要項** ※よくお読み下さい

- 定員** 3キロマラソン各部 先着250名  
リレーマラソン・シャッフルランの部 先着700チーム
- 資格** 健康な人なら誰でも参加できます。ただし、3キロマラソンは個人で45分以内、リレーマラソン・シャッフルランはチームで4時間30分以内に完走可能な方に限ります。コースの一部が砂浜の為、車イスでのご参加はお断りいたします。未成年のご参加には、保護者の承諾が必要です。
- 駐車場** 臨時駐車場をご用意いたします(有料:500円)。ただし、スペースに限りがございますので会場へは極力、公共交通機関のご利用をお願いいたします。  
※尚、駐車場の混雑、駐車待ちの渋滞によりスタート時間に間に合わなかった場合、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。
- 会場アクセス** 阪神電車「香櫛園駅」下車 南へ徒歩約15分  
JR「さくら夙川駅」下車 南へ徒歩約20分  
阪急電車「夙川駅」下車 南へ徒歩約25分  
阪神バス「西宮大橋南」停留所下車
- 参加通知書** 個人種目は参加者様へ、リレーマラソン・シャッフルランは申込代表者様に12月上旬に郵送します。
- 更衣手荷物** 出発・ゴール地点に更衣場所をご用意します。また手荷物置場もご用意します。 ※但し、貴重品・自転車はお断りします。紛失・事故・盗難については一切の責任を負いません。
- 記録** リレーマラソン・シャッフルラン 記録計測あり(当日のみ完走証を発行いたします) 3キロマラソンは、上位のみ記録と順位を計測。完走者全員にゴール後、完走証をお渡しします。タイムはゴール地点の計時器を参考にご自身で記入ください。
- 賞品** 全種目 1～3位に賞品。参加者には記念品を贈呈いたします。
- 給水** あり
- 重要** 参加者は健康に十分注意し、大会前に必ず医師の診断を受け、その結果に従ってください。無理な出場は避け、本人の責任において参加して下さい。また、途中で体調に異常を感じた場合、すみやかに放棄し、大会関係者に連絡をお願いします。伴走者は、伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。
- 注意** 地震・風水害・事故・伝染病等で参加者の安全上、大会開催が不可能な場合でも参加料の返金はいたしません。 ※12月11日(水)までに参加証が未着の場合、06-6633-5833に連絡(土日祝除く)のうえ、当日、会場にお越しください。
- 免責** 主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力等の各団体および支援グループは参加者に対し、大会前後、レース中の事故には応急手当て以外の責任を負いません。この点を承知の上で参加し、安全に楽しく走ってください。
- 肖像権** 本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係団体がそれぞれ発行する新聞、インターネットホームページ、広報誌の記事や広告、または放送に使用する場合がございますので予めご了承ください。

**個人情報について** 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(新聞・プログラム掲載)等に利用いたします。また、委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことを了解の上、申し込み下さい。

**申込み注意事項** 申込締切 **11月15日(金)必着** ※先着順 ※インターネット締切日はサンスポマラソンドットコムでご確認ください。 ※定員をオーバーし、期日前に締め切った時点でこの申込書は無効となります。 ※締切日前であっても定員になり次第締め切ります。



----- 切り取って下さい -----

**3キロ:小学生の部：中学生の部 参加申込書**

※大会要項をよく読んで、お申し込み下さい。  
出場希望種目に○を一つだけ入れて下さい。

- A) 3キロ:小学生1・2年生の部**
- B) 3キロ:小学生3・4年生の部**
- C) 3キロ:小学生5・6年生の部**
- D) 3キロ:中学生の部**

※送金方法に○を入れ、申し込み書と一緒に  
お送りください。

- 1) 現金書留  2) 郵便小為替

ふりがな	性別	生年月日	年齢
氏名 NAME	男 女 (印)	西暦 年 月 日	
住所 Address	〒 □□□-□□□□		
連絡 電話番号	( )	-	
学校名			

☑保護者は必ず下欄に記名、捺印してください。保護者として、上記種目に右記の者を参加させることを承諾します。会場への引率等は、当方で責任をもって行います。

**免責** 主催、後援、主管、特別協賛、協賛、協力、運営協力の各団体は、参加者に対し、応急手当以上の責任を負わない。その点を了解し、代表者の責任のもとに参加します。参加者全員および保護者全員を代表して署名捺印します。

保護者名 (印) 続柄